

### **Zeiten:**

Das Seminar findet an 4 Samstagen von  
10:00 bis 18:30 statt und zwar:  
21.09.19, 26.10.19, 23. 11.19 , 07.12.19  
Tee, Wasser, Kaffee und Obst stehen zur  
Verfügung.

Für die Mittagspause (ca. 1 Stunde)  
befinden sich Cafés in der Umgebung.



### **Preise und Konditionen:**

4 Tage à 124€ (Gesamt 496€).  
15% Frühbucherrabatt bis Ende Juli 2019  
Auf Wunsch auch in 4 Raten zahlbar.

Bei Stornierung bis 4 Wochen vor Eintritt  
wird die komplette Summe erstattet.  
Bei Stornierung bis 2 Wochen: 50%  
werden erstattet.

Sprechen Sie uns an, eine Lösung finden  
wir (fast) immer



Da die einzelnen Bausteine thematisch  
aufeinander aufbauen und es sich um eine  
geschlossene Gruppe handelt, sind die  
Tage nicht einzeln buchbar!

**Wir freuen uns auf Dich !**

### **Muriel Brandenburg**



Frau  
Französin  
Heilpraktikerin  
Verheiratet  
Mutter

Das Thema Frau-Sein  
und einen geschützten  
Raum dafür  
anzubieten ist mir ein  
Herz-anliegen. Ich  
glaube an die  
Heilungskraft durch  
Wandlung, Berührung  
und in Kontakt-Sein.

### **Amke Buß**



Frau  
Heilpraktikerin  
Tanzpädagogin

Weiblichkeit  
verstehe Ich als eine  
Urkraft, aus der man  
täglich schöpfen  
kann. Eine Quelle  
der Inspiration, die  
einen begleitet,  
unterstützt und  
trägt.

# REISE DURCH DEN ZYKLUS DER WEIBLICHKEIT



EIN FRAUENWORKSHOP





### **Anmeldung / Infos:**

Email: [m.brandenburg@naturheilpraxis-laessource.de](mailto:m.brandenburg@naturheilpraxis-laessource.de)

Tel. 040.31 81 80 42 / 0159 030 422 61

### **Adresse:**

Praxis Naturheilkunde Alsterdorf – 1.OG,  
Bilser Str. 9, 22297 Hamburg (Alsterdorf)



Parkplätze vorhanden

Bahn: U1 Lattenkamp oder Alsterdorf  
oder Bus 109 bis zur Bushaltestelle  
Wilhelm-Metzger-Str.

## WIR LADEN EIN....

- ❁ euch auf eine innere Reise durch den Zyklus der Frauen zu begeben.
- ❁ mit Bewegungen, Meditationen, Übungen und Gesprächen Körper, Geist und Seele zu berühren.
- ❁ in einem geschützten und achtsamen Raum die Zyklen eures Frau-Seins bewusst zu erleben.

Wir begleiten euch und unterstützen in die Tiefe eures Frau-Seins einzutauchen, euch zu begegnen, an alten und neuen Plätzen, Vergangenes loszulassen und Neues zu erfahren.

### **Tag 1: Die Kindheit**

Der magische Ort unseres Ankommens und des Wachstums wird geprägt von unserem Umfeld. Wie bin ich aufgewachsen? Welche Unterstützung habe ich erfahren? Wo liegen meine Wurzeln?

### **Tag 2: Die Pubertät**

Wie habe ich meine körperliche und mentale Veränderung erlebt? War ich seelisch darauf vorbereitet? Wie bin ich der Außenwelt begegnet und sie mir?

### **Tag 3: Das Erwachsen-Sein**

Wo stehe ich, als Frau, als Partnerin und als Mutter? Fühle ich mich als Frau willkommen und angenommen in dieser Welt? Wie kraftvoll erlebe ich mich?

### **Tag 4: Die Wechseljahre**

Fluch oder Segen? Welches Potential verbirgt sich hinter dieser großen Veränderung?

Wir laden alle Frauen – egal welchen Alters - herzlich ein, mit uns ihr Frau-Sein neu zu erleben und sich ihrer Kraft bewusst zu werden.

Das Seminar findet in einem kleinen Kreis von maximal 9 Teilnehmerinnen statt.

